

An

Zum Elterstraining **PEP4Kids**  
in Juni/Juli 2009 melden wir uns an:

Evang. Pfarramt  
Im Haiglen 16  
74399 Walheim

.....  
Datum, Unterschrift

John Walter Siebert,  
evangelischer Pfarrer in Walheim,  
verheiratet, Vater von vier  
Kindern, ist ausgebildet in Ehe-  
und Familienberatung und  
zertifizierter **PEP4Kids** -Trainer.



Kontakt:

Ev. Pfarramt Walheim  
Im Haiglen 16, 74399 Walheim  
Telefon: 07143 - 33265  
E-Mail: [John.Siebert@pep4kids.mit.Endung.de](mailto:John.Siebert@pep4kids.mit.Endung.de)  
oder [pfarramt-walheim@arcor.mit.Endung.de](mailto:pfarramt-walheim@arcor.mit.Endung.de)

Über den Autor von **PEP4Kids**:

Joachim E. Lask, Jg. 1962, verh., fünf Kinder, ist  
Diplom-Psychologe in freier Praxis. Er ist Gründer  
und Leiter des WorkLife-Instituts in Darmstadt und  
coachte in Unternehmen leitende Mitarbeiter auch in  
der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Kosten:

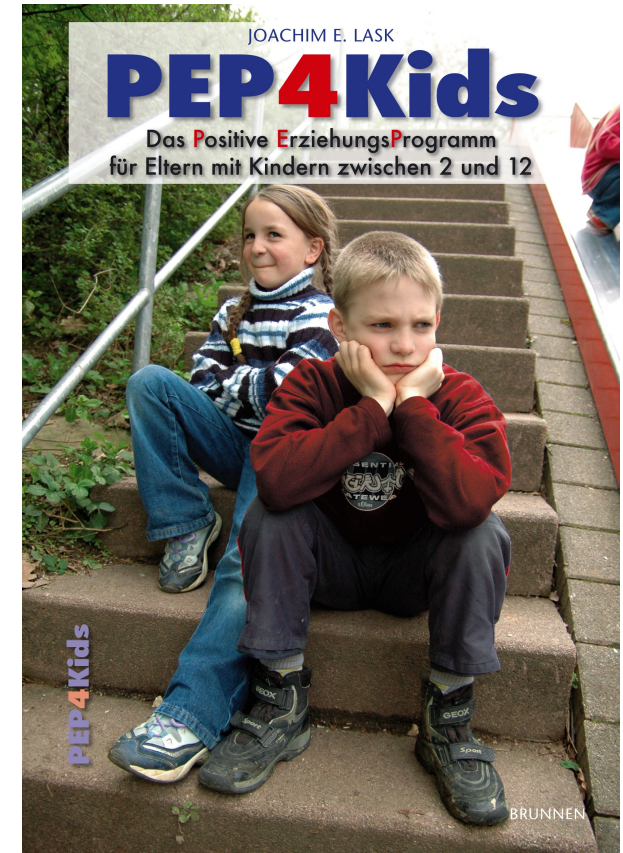
pro Familie (zwei Teilnehmer) 70,- Euro\*  
(inkl. anschließender persönlicher Beratung und  
Seminarbuch **PEP4Kids – Das positive  
Erziehungsprogramm** )  
Die Teilnahme von zwei Erwachsenen pro Familie  
wird dringend empfohlen!  
maximale Teilnehmerzahl: 10 Familien  
(\*ab 8 Familien: Kosten pro Familie 60,- Euro)

Ort und Zeit

Vorstellung des **PEP4Kids** Elterstrainings:  
**Montag, 15. Juni, 20 Uhr**, Stephanushaus

Vier Seminarabende:  
jeweils Montags, 20 - 22 Uhr, im Stephanushaus  
**22. Juni 2009**  
**6. Juli 2009**  
**20. Juli 2009**  
**27. Juli 2009**

Beratungstermine: nach den Sommerferien



**PEP4Kids -  
Elterstraining**  
Ev. Kirchengemeinde Walheim  
Juni/Juli 2009

---

Leitung:  
Pfr. John Walter Siebert

# PEP4Kids

## ... beantwortet Ihre Fragen:

Welche Grenzen und wie viel Freiraum braucht mein Kind?

Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung durch Förderung seiner Selbständigkeit unterstützen?

Wie baue ich eine vertrauensvolle positive Beziehung zu meinem Kind auf?

## ... so funktioniert's:

Im Einführungsvortrag bekommen Sie die Grundlagen von PEP **PEP4Kids** vorgestellt. An vier Abenden (jeweils 2 Stunden) werden die Strategien von **PEP4Kids** erarbeitet und an praktischen Beispielen dargestellt und geübt. Im Anschluss an das Seminar haben Sie je nach Wunsch die Möglichkeit, persönliche Beratung in Anspruch zu nehmen.



Kinder zu erziehen ist eine wunderbare Aufgabe. Sie führt zu beglückende Erfolgserlebnissen. Aber der Alltag mit Kindern kann auch anstrengend und frustrierend sein.

Diese Ziele können Sie erreichen mit wenigen, leicht umsetzbaren PEP4Kids-Strategien:

- Bejahen Sie Ihre Elternschaft
- Fördern Sie positive Beziehungen in Ihrer Familie
- Fördern Sie Verbindlichkeit und Konsequenz.
- Leben Sie Ihre Werte und Glaubensvorstellungen.
- Sorgen Sie für eine sichere Bewältigung des Alltags.
- Setzen Sie realistische Erziehungsziele.
- Sorgen Sie als Eltern für sich selbst.

## Fünf gute Gründe für PEP4Kids:

++ Das Elterntraining beruht auf Methoden, die sich in vielen **wissenschaftlichen Studien** (z.B. zu THOP, Starke Eltern – Starke Kinder, Triple P) als erfolgreich erwiesen haben.

++ Sie erhalten Anregungen für Ihr **persönliches Stress-Management**. Das bedeutet: mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in Ihrer Familie.

++ Sie erlernen Strategien zum **effektiven Umgang** mit Problem-Verhalten.

++ Sie bekommen Ideen und viele Tipps, wie Sie **eine Positive, vertrauensvolle Beziehung** zur Ihrem Kind aufbauen können.

++ Sie werden in Ihrer **Kompetenz als Eltern** nachhaltig **gestärkt!**

Anmeldung zum **PEP4Kids** Elterstraining in Walheim

Vorname: ..... Nachname: .....

Vorname: ..... Nachname: .....

Str. / Hausnummer: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: ..... eMail: .....

Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Wird die Anmeldung nicht innerhalb einer Woche abgelehnt, gilt sie als angenommen.  
Die Kosten von 70,- (60,-) Euro werden am 1. Seminarabend fällig.